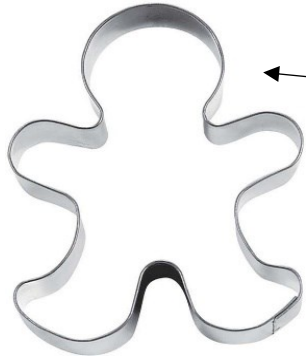


TEGN INN:

Hvor i kroppen kjenner  
du sinne?  
Hvilken farge har  
følelsen?



Neste gang jeg blir sint  
skal jeg prøve å:

EN GANG JEG VAR SKIKKLIG SINT GJORDE DETTE:

Skriv ned tre ting som gjør deg sint:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

