

TEGN INN:

- Hvor i kroppen kjenner du tristhet?
- Hvilken farge har følelsen?



Fortell om en gang du var skikkelig trist:

Hva kan du gjøre for å trøste noen som er lei seg? Skiv ned forslag:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

